

ENVIA-ME UMA FOTO



Foi nice ter estado contigo. Podemos combinar sair de novo no fim de semana...

Sim, sim! Enquanto esperamos, não queres mandar-me uma foto tua... sem blusa?

Foto enviada

MENSAGEM DAS CRIANÇAS EMBAIXADORAS DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DIREITOS HUMANOS

Olá!

Somos as Crianças Embaixadoras dos Direitos da Criança e Direitos Humanos e estamos muito felizes por estar aqui para contribuir para uma internet mais segura para as crianças.

Sabemos que a internet pode ser um lugar incrível para aprendermos e para nos divertirmos.

Mas a internet tem também os seus riscos:

- O seu uso excessivo pode causar-nos problemas de visão, pouco interesse pelos estudos e outras atividades, pode provocar dependência, sedentarismo, dificuldades em interagir com outras pessoas no mundo real, etc;
- Existem pessoas perigosas, que utilizam a net para se aproximar, enganar e até cometer crimes graves contra crianças;
- E existem ainda pessoas que utilizam a internet e as redes sociais de forma indevida para, a coberto do anonimato, fazer bullying, humilhar, expor outros.

Mais importante do que estar nas redes sociais é saber como utilizá-las da forma correta. Devemos ter em conta os horários de utilização e não as utilizar por tempo excessivo, ser cuidadosos quanto ao tipo de conteúdos que vamos acessar, respeitar e ser educados e corretos com todos os que utilizam esses espaço e interagem connosco. E sobretudo estar atentos contra possíveis ameaças e pessoas suspeitas que se fazem de amigos, e solicitam informações pessoais como endereço, filmagens e fotos, etc. É necessário dotar as crianças de in(formação), para elas aprenderem a fazer o uso adequado desses aplicativos.

Conforme palavras de uma Criança Embaixadora, a internet é um rio de sabedoria, com histórias, jogos, diversão, e até pode ser um espaço de criação. Mas às vezes o rio se agita, e suas águas ficam turvas, com muitos perigos à espreita. É preciso saber identificar e evitar esses perigos e armadilhas.

Vamos juntos explorar esta bela banda desenhada e aprender um pouco mais como é que as coisas por vezes acontecem e como podemos nos proteger.

**VAMOS FAZER DA INTERNET UM LUGAR MELHOR
E MAIS SEGURO PARA TODOS!**

Daniela Garcia Éder Graça Hericles Tavares Deise Ribeiro Maria Clara Fernandes
Crianças Embaixadoras dos Direitos da Criança e Direitos Humanos



Querida criança,

Procura viver cada etapa da tua vida e do teu crescimento de forma plena, mas sempre em segurança. Faz desta revista de banda desenhada uma amiga de confiança, aprende com os conselhos e as informações que ela te dá, e procura mais informações, para poderes estar sempre prevenida contra os perigos que por vezes estão à espreita quando utilizamos as redes sociais e a internet.

E partilha o que aprenderes aqui com os teus amigos e amigas, para que eles também fiquem prevenidos.

E sê muito, muito feliz!

Lourença Tavares

A handwritten signature in black ink that reads 'Lourença Tavares'.

Presidente ACRIDES

Mensagem do Representante Residente do UNICEF em Cabo Verde para a Banda Desenhada sobre o Uso de Internet em idade Infantojuvenil

A internet é, sem dúvida, uma poderosa fonte de aprendizado no mundo atual. Cada vez mais cedo, crianças e adolescentes têm acesso a esse mundo digital, o que torna indispensável o acompanhamento e orientação por parte dos adultos.

Diante de tantos desafios, cabe a nós, adultos estabelecer princípios que permitam negociar o acesso com regras claras e limites, em vez de privar as crianças desta importante ferramenta tecnológica.

Para minimizar os riscos do uso da internet, o UNICEF divulgou cinco orientações para os pais e/ou representante legal: a) Mantenha uma comunicação aberta, honesta e segura com as crianças e os adolescentes; b) Use a tecnologia para proteger as crianças e os adolescentes; c) Passe tempo com seus filhos na internet; d) Alimente hábitos online saudáveis e e) Lembre-se de equilibrar a recreação na internet com atividades fora dela, incluindo tempo ao ar livre, se possível.

Acredito que com apoio adequado, as crianças e os adolescentes estarão mais preparadas para lidar com os perigos que estão sujeitos na internet.

E neste sentido que gostaria de felicitar a ACRIDES por esta excelente iniciativa na criação e produção desta banda desenhada, um instrumento enriquecedor para a educação e sensibilização das crianças e dos adolescentes sobre os perigos do uso da internet.

Vamos juntas fazer da internet um lugar mais seguro para todos!

David Matern



Representante Residente do UNICEF em Cabo Verde



Eu e o João cruzamo-nos no pátio da escola há dias... ele sorriu para mim!

E tu, o que fizeste, Nuna? Vá lá, conta tudo!



Bem ele veio ter comigo, apresentou-se. Conversamos um pouco.

Conversaram? Apenas conversaram?? Não rolou nenhum beijinho, nada?

Não, Francisca, ainda não...



Mas passamos um bom bocado na cantina, lanchamos juntos.

Lancharam juntos... isso promete!

Mais tarde eu recebi uma mensagem dele, a me pedir para lhe enviar uma...

Ups! Vou ter que vos deixar! A minha mãe está a chamar. Sorry! Tchau!



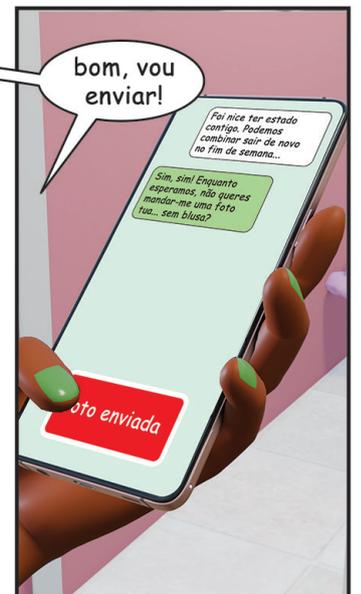
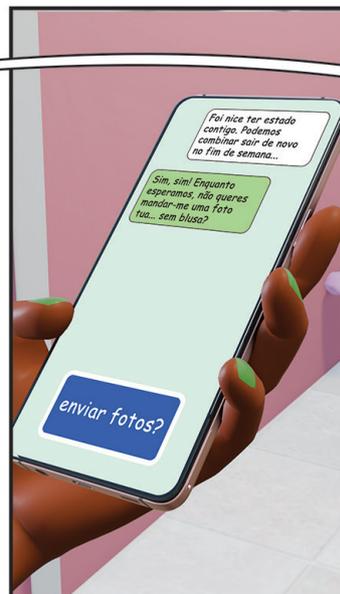
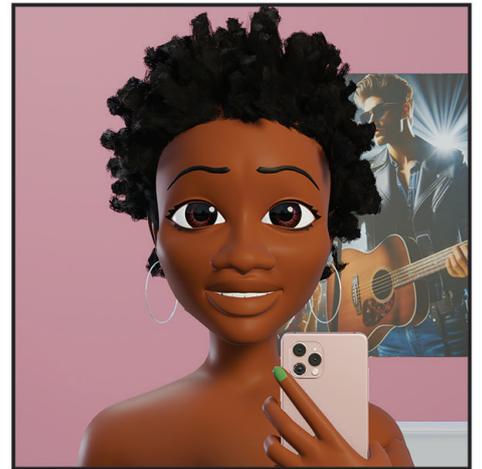
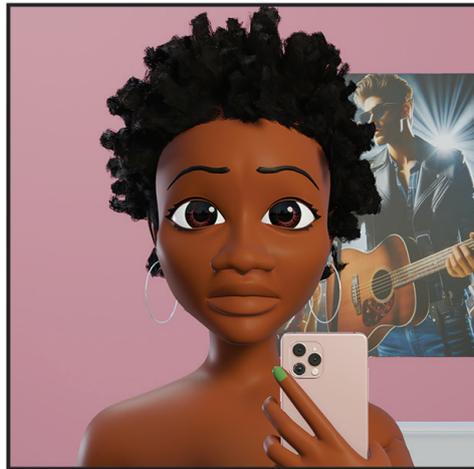
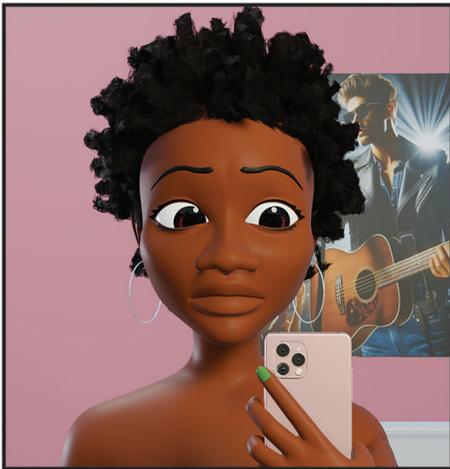
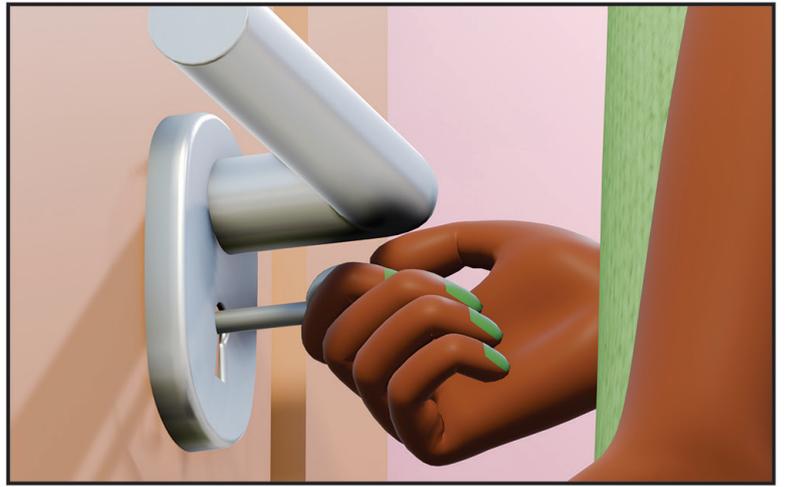
E eu também tenho que ir. Tenho um trabalho de grupo. Amanhã contas-nos tudo, hem Nuna? Tim-tim por Tim-tim! Fui!

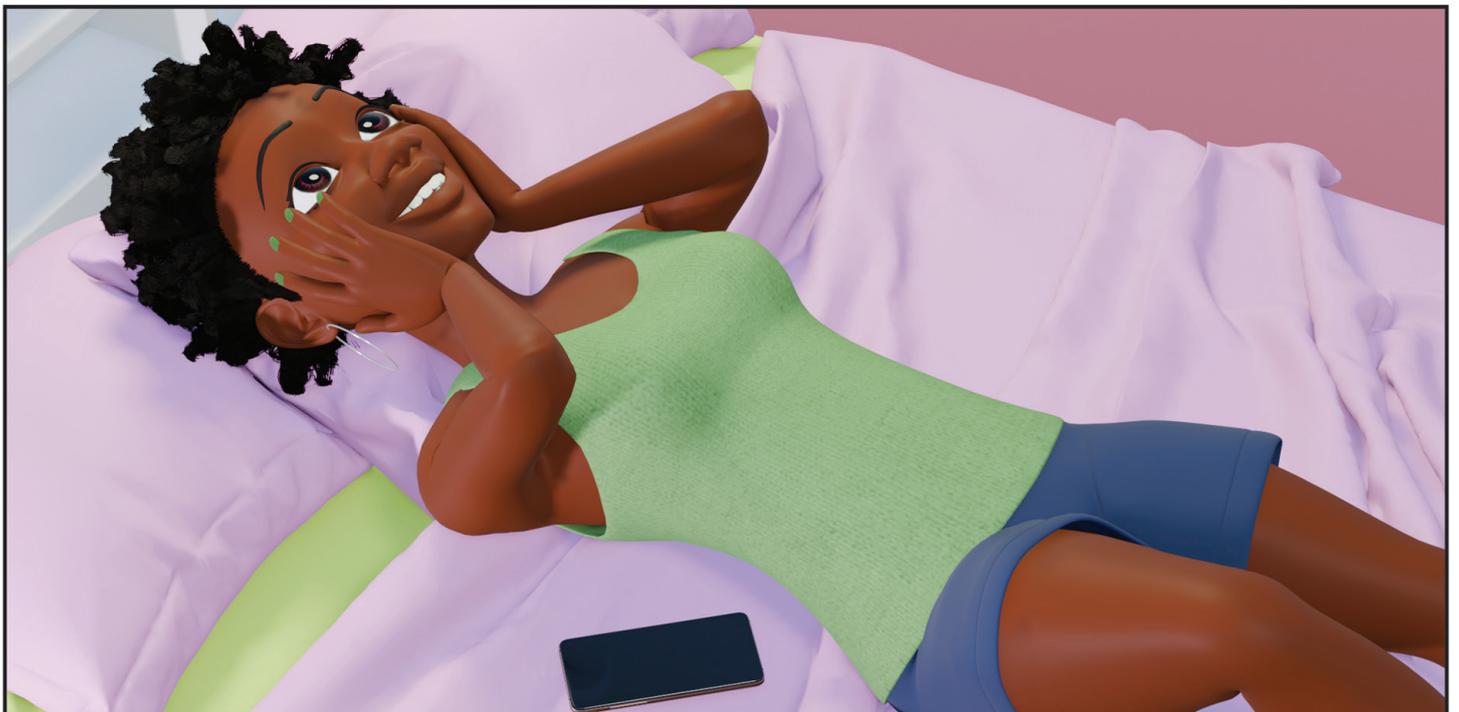
Lina, Francisca, esperem, queria a vossa opinião sobre...

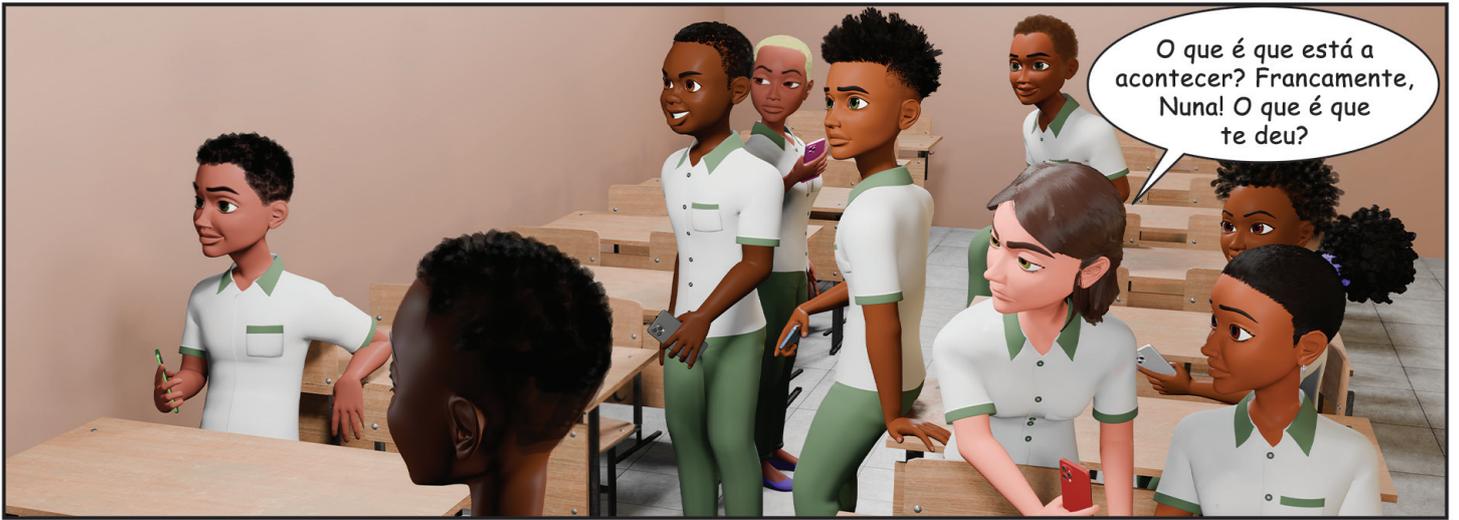


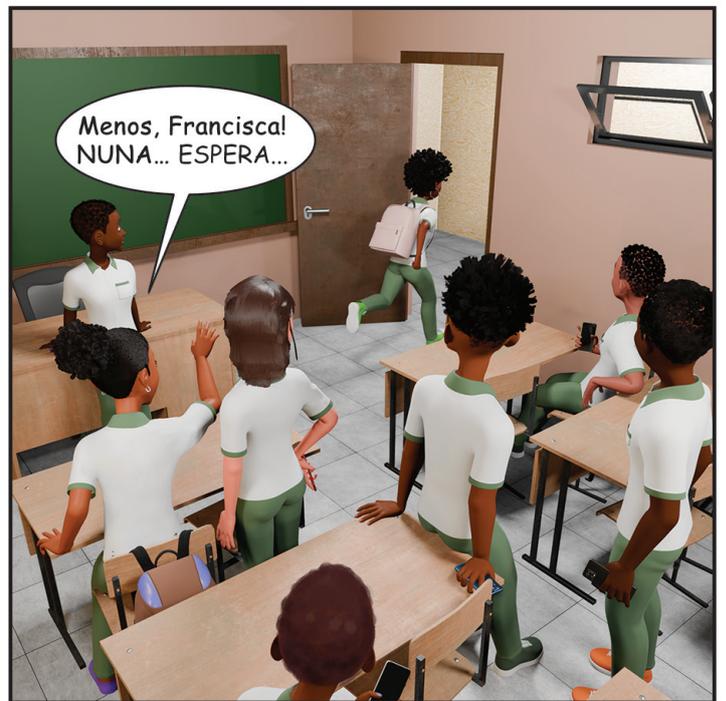
Desligaram. Queria falar com elas sobre a mensagem que o João me enviou há pouco. Ele pediu que eu lhe enviasse uma selfie minha... sem blusa! Queria a opinião delas. Se devo enviar-lhe a selfie... ou não...















Ele expôs-me perante todo o mundo!!! Colegas, professores... Porque é que ele fez isso comigo? Porquê? Não compreendo...



E é impressionante como está sendo compartilhada tão depressa.



Como pode ser tão estúpida? ... E os meus pais? O que é que eles vão dizer quando souberem?...

Eles não podem descobrir! Eu nunca mais vou poder olhar os meus pais nos olhos, se eles descobrirem uma coisa destas!



Mas eles vão acabar por descobrir, algum dia, Nuna.



E, se queres a minha opinião, eles irão entender que cometeste um erro, e que alguém aproveitou-se de ti para te prejudicar. E irão te apoiar.

Eu... eu estou desesperada, Lina.



Nuna, o Miguel, meu irmão, também quase caiu numa armadilha semelhante, há algum tempo atrás, lembra-te?





E relativamente a esse maldito selfie, será que existe alguma coisa que eu possa fazer, para impedir que continue sendo exibido e partilhado...?

Ouve, o Miguel, sabe tudo sobre internet. E ele já passou por isto antes... Se quiseres podemos falar com ele.



Ele com certeza poderá dar-te respostas para essas questões mais técnicas.

Quero falar com o Miguel, sim. Podemos ir vê-lo mais tarde?



Podemos, sim.



Mais tarde...

Sim Nuna, tu podes reportar à CNPD, a Comissão Nacional de Proteção de Dados, se vires uma foto tua num site estranho, sem o teu consentimento.

Eles encarregam-se de contactar os donos do site para a remover.



Mas tu já tentaste contactar com o teu amigo, o que postou a foto pela primeira vez?

Exige que ele a retire, e convença outras pessoas que ele enviou que façam o mesmo, e deixem de a partilhar.



Que grande amigo que ele é!!! Eu tentei telefonar-lhe algumas vezes desde que este pesadelo começou...

Ele nem atendeu! Deve estar a rir-se de mim, de o quanto fui tola em confiar nele!



Nesse caso, tu devias contactar a Polícia também!

A Polícia?

A polícia leva muito a sério a proteção de crianças. Eles poderão ajudar-te.



Vês? Há muita coisa que podes fazer, apesar de tudo. É como eu te disse, tu não estás sozinha, há muita gente pronta para te apoiar e ajudar.

Mesmo que neste momento tudo pareça difícil e complicado, as coisas vão melhorar, vais ver.



No dia seguinte, Nuna chega à sala de aulas...

Ora, ora! Vejam quem acabou de chegar!

Miss selfie, em pessoa!!!



Não fizeste mais uns selfies novos, para vermos? Clic-Clic

Ha ha ha, quase não a reconheci, com tanta roupa!!!



Eu, no lugar dela, ia direto à direção da escola, fazer queixa de vocês todos!

Alguém lhe obrigou a fazer os selfies, por acaso?

E quem postou a foto, sem o consentimento dela?

Não tinha que responder pelo que fez? Ou será que ninguém está preocupado com isso?



Isso não é problema meu, isso é certo!

Ah sim? Ok, imagina que alguém tivesse feito a mesma coisa contigo, e te tivesse exposto publicamente. Não ias gostar, pois não??



Não lhes ligues, Nuna! São dois idiotas, esses aí!

Bom dia a todos! Ocupem os vossos lugares.



No dia seguinte, no corredor da escola...

Oi Nuna! E então? tudo bem?... Quero dizer, considerando as circunstâncias?



Ehh... sim. Tenho falado com pessoas, que me têm dado conselhos e têm me apoiado de várias maneiras.

Isso é bom. Não sei se vai ajudar em alguma coisa, mas eu já denunciei o uso indevido da foto, na net.



Eu apresentei queixa às autoridades. Não sei se vão conseguir apagar tudo, mas...

Não está sendo fácil vir à escola e encarar todos, depois do que aconteceu.

Mas, apesar deste pesadelo não ter ainda um final à vista, pelo menos agora sei que posso contar com o apoio de muita gente!



Nuna, está cá alguém que quer falar contigo.

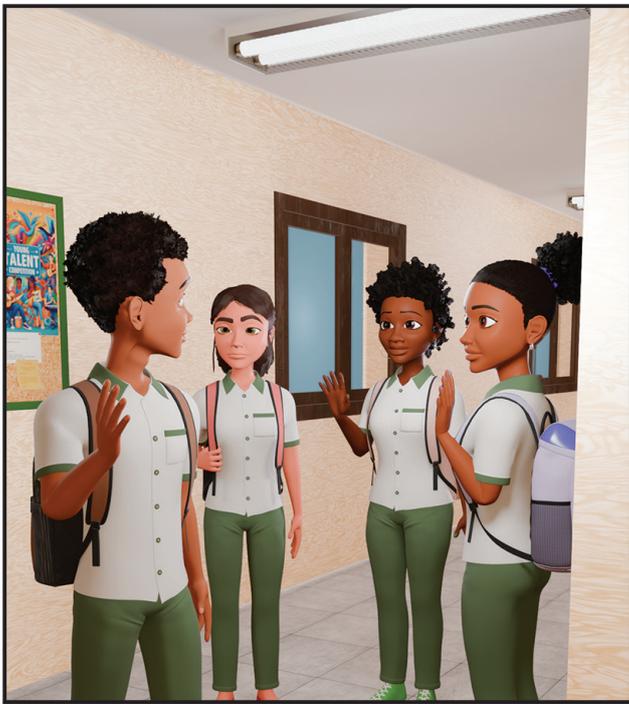


Oi Nuna... como estás?



João?!







Ficha Técnica

Título: Envia-me uma foto

Propriedade: Acrides

Coordenação: Lourença Tavares / César Silva

Tradução e adaptação da história* : César Silva

Concepção e execução desenhos 3D : Júlio Silva**

Maquetagem e produção: Dikor - publicidade, impressão e sinalética

Impressão: Imprima

Tiragem: 4.000 exemplares

Parceiro Técnico e Financeiro: UNICEF em Cabo Verde

Data: 2024/10/09

***História traduzida e adaptada da revista de BD "Envoi-moi une photo",
gentilmente cedida pela ECPAT Luxembourg**

****Personagens propriedade de César Silva ©.
Todos os direitos reservados**

Sexting

Composto por “sexo” e “texting”, “sexting” significa a troca de textos, imagens e vídeos sexualmente explícitos.

Sextorção

O sexting pode levar à sextorção. Trata-se de chantagem sexual baseada em imagens ou vídeos sexualmente explícitos. Quando as vítimas se encontram numa situação de chantagem deste tipo, são frequentemente forçadas a produzir mais material de abuso. A motivação do agressor pode ser sexual ou financeira.

Algumas dicas:

- O que está online permanece online. Mesmo que uma imagem seja apagada num determinado sítio ou pela pessoa que a publicou, é impossível saber quem já a copiou e quantas vezes a imagem foi publicada ou enviada a outras pessoas. Por isso, evite enviar imagens íntimas ou de nudez.
- Tem em conta as consequências do envio de uma fotografia sexualmente explícita. É provável que a imagem circule e que te vejas numa situação de assédio ou mesmo de chantagem.
- Mesmo que confies em alguém, tem em conta que as coisas podem mudar se uma relação ou amizade terminar. Para além disso, estas imagens podem ser facilmente utilizadas de forma abusiva e acabar em redes pornográficas.
- Podes sempre dizer não! Não tenhas medo de dizer não e não tenhas medo de abandonar uma conversa.
- Partilhar ou distribuir qualquer imagem sem o consentimento da pessoa representada é ilegal. A partilha, distribuição ou mesmo a posse de uma imagem sexualmente explícita de uma criança é ilegal. Muitas vezes a criança é a vítima de assédio, mas quem partilhou ou distribuiu a imagem é que se encontra numa situação ilegal.
- É importante falar com um adulto em quem confiamos se formos vítima de partilha de uma foto íntima.

Quem contactar se tiver problemas com a partilha de uma fotografia:

Podes tentar falar com a pessoa que partilhou ou distribuiu a fotografia para lhe pedir que a retire.

Para denunciar conteúdos ilegais e para obter a remoção de imagens íntimas ou de nudez de uma criança de um determinado sítio:

Comissão Nacional de Protecção de Dados
www.cnpd.cv

Para falar com alguém confidencialmente e receber ajuda:

ICCA - Instituto Caboverdiano da Criança e do Adolescente
Facebook. ICCACV; Tel: 261 45 22

Em caso de emergência:

Polícia Nacional Tel: 132: