



# DEFENDE-TE CONTRA O ABUSO SEXUAL



## **FICHA TÉCNICA**

Texto e Ilstrações: **DIKOR - Publicidade Impressão e Sinalética**

Apoio Técnico: **Isabel Duarte**, Instituto de Apoio à Criança (Portugal)

**Joana Costa**, Coordenadora da Rede Local S. Vicente de  
Prevenção ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças em  
Cabo Verde

**Deepa Limbu Subba, Noémie Losch** - ONG ECPAT Luxemburgo

Coordenação e Propriedade: **ACRIDES**

Inspirado na animação “Defenda-se” produzida pela “Spirit”.

Os personagens utilizados nesta publicação são propriedade de César Silva (cesarbsilva1971@gmail.com). O seu uso ou reprodução, total ou parcial, por qualquer meio, fora do âmbito desta publicação e para outros fins que não sejam a divulgação desta brochura, está sujeita à autorização prévia do autor.

**Cabo Verde 2021**

# DEFENDE-TE CONTRA O ABUSO SEXUAL



Pedro e a amiga Ana estão a brincar à cabra cega, no quintal, enquanto Pala, irmã mais velha de Pedro, está a ler um livro.

Pedro, com a venda nos olhos, sem querer põe as mãos no peito de Ana. Ela recua e reclama imediatamente:



**Ana** - Pedro, tocaste no meu peito!



**Pedro** - Desculpa Ana, foi sem querer... eu desequilibrei-me. Não foi de propósito!

**Ana** - Está bem. É que não gosto que me toquem no peito.

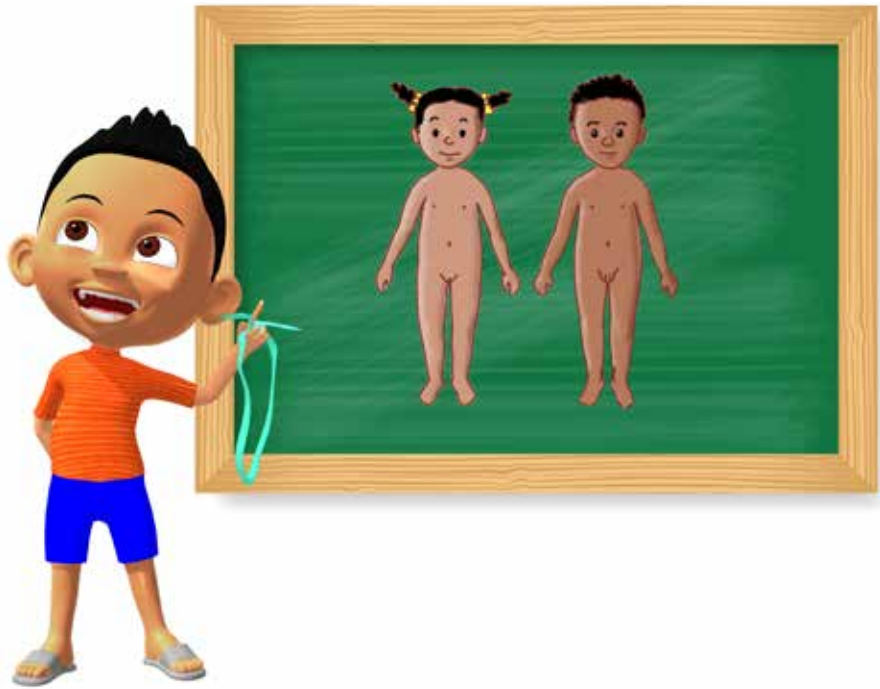


**Pala** - Estás certa, Ana. Não debes aceitar que ninguém toque ou se encoste nas tuas partes íntimas.

**Ana** - O que são partes íntimas?



**Pala** - São as partes do corpo onde ninguém pode encostar. Só quando nós precisarmos de ajuda: quando vamos ao médico ou para tomar banho, por exemplo.



**Pedro** - Na escola ensinaram-nos que se chamam pénis, nos rapazes, e vagina, nas meninas. Aqui em casa nós chamamos lalau e pipita.





**Pala** - Sim. Mas existem outras partes íntimas, onde ninguém pode tocar, como o peito e a "cadera", ou "pólpa". Todas as partes que protegemos com as cuecas, o sutiã, o fato de banho ou calção de banho são partes íntimas. Há crianças que consideram até que a boca e o pescoço são também partes íntimas.



**Pala** - Se alguém tentar encostar, devemos tirar-lhe a mão dali e dizer que não gostamos disso, e afastar-nos dessa pessoa e fugir o mais rápido possível! E depois contar para os pais ou para um adulto em quem confiamos tudo o que aconteceu. E se alguém nos oferecer presentes ou guloseimas sem o conhecimento dos nossos pais, devemos agradecer... e recusar!



**Pala** - Não importa se é uma pessoa amiga, ou mesmo da família! Se ele ou ela fazem um carinho que te deixa culpado, com vergonha, triste ou com medo, ou magoa, deves dizer que não gostas, e contar para outro adulto em que confias e que não te faça sentir assim.



**Pala** - Algumas pessoas adultas podem querer tocar-te ou pedir para fazeres ou enviases fotos tuas, e pedir para não contares a ninguém. Nunca aceites!

**Pedro** - Isso é errado. Ninguém precisa fazer carinho escondido.



**Pala** - Existem carinhos que são agradáveis de fazer e de receber, pois nos fazem sentir felizes e protegidos. Mas existem outros que nos fazem sentir muito mal. Se essa pessoa faz um toque que te faz sentir desconfortável, que te deixa incomodada, com vergonha, com medo ou triste, que te faz sentir magoada, deves dizer que não gostas, e contar o que aconteceu para uma pessoa de confiança, que te faz sentir bem.



Toda a criança tem direito de dizer

**NÃO**

quando alguma coisa lhe faz sentir mal.  
Tu também podes dizer NÃO, seja para quem for.

**FIM**





**ACRIDES**

